



ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ

АЛЕКСАНДР НАГАЙЦЕВ,
доцент каф. организации здравоохранения
и общ. здоровья СибГМУ, к.м.н (г. Томск)

ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

цикл онлайн-встреч

Арт Лайф



Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из ведущих причин смертности во всем мире.

По оценкам ВОЗ, в предыдущем году от сердечно-сосудистых заболеваний умерло 18,3 миллиона человек, что составляет около 30% всех смертей в мире. Из этого числа 8,3 миллиона человек скончалось от ишемической болезни сердца и 7,2 миллиона человек в результате инсульта.

По прогнозам ВОЗ к 2030 году главными причинами смерти 35% населения мира останутся болезни сердца и сосудов.

Согласно статистике, заболевания сердца и сосудов стоят на первом месте среди всех болезней, регистрируемых в нашей стране

Ежегодно около 1,3 миллиона человек умирают от сердечно-сосудистых заболеваний и каждый год эта цифра увеличивается приблизительно на 2-3%.

В последнее время отмечается резкое возрастное омолаживание этих заболеваний. Если десять лет назад на сердце жаловались в основном люди предпенсионного и пенсионного возраста, то сегодня эту группу составляют люди до 30 лет.



ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ



2.1. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ПО ОСНОВНЫМ КЛАССАМ, ГРУППАМ И ОТДЕЛЬНЫМ БОЛЕЗНЯМ

	Зарегистрировано заболеваний у пациентов - всего			в том числе с диагнозом, установленным впервые в жизни		
	2010	2017	2018	2010	2017	2018
Всего, тыс.						
Все болезни	226159,6	237494,3	240046,3	111427,7	114382,2	114840,8
из них: болезни системы кровообращения	32435,8	35461,8	36548,9	3734,1	4706,5	4783,7
из них: болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением	11787,2	15218,3	16157,2	870,7	1418,9	1538,6
ишемическая болезнь сердца	7374,4	7763,7	7817,8	707,5	1077,3	1042,8
из нее: стенокардия	3105,6	2826,1	2816,1	246,6	442,3	417,1
острый инфаркт миокарда	155,3	158,6	161,3	155,3	158,6	161,3
цереброваскулярные болезни	7031,4	7078,2	7209,5	854,0	1112,4	1137,2

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 15-17 лет



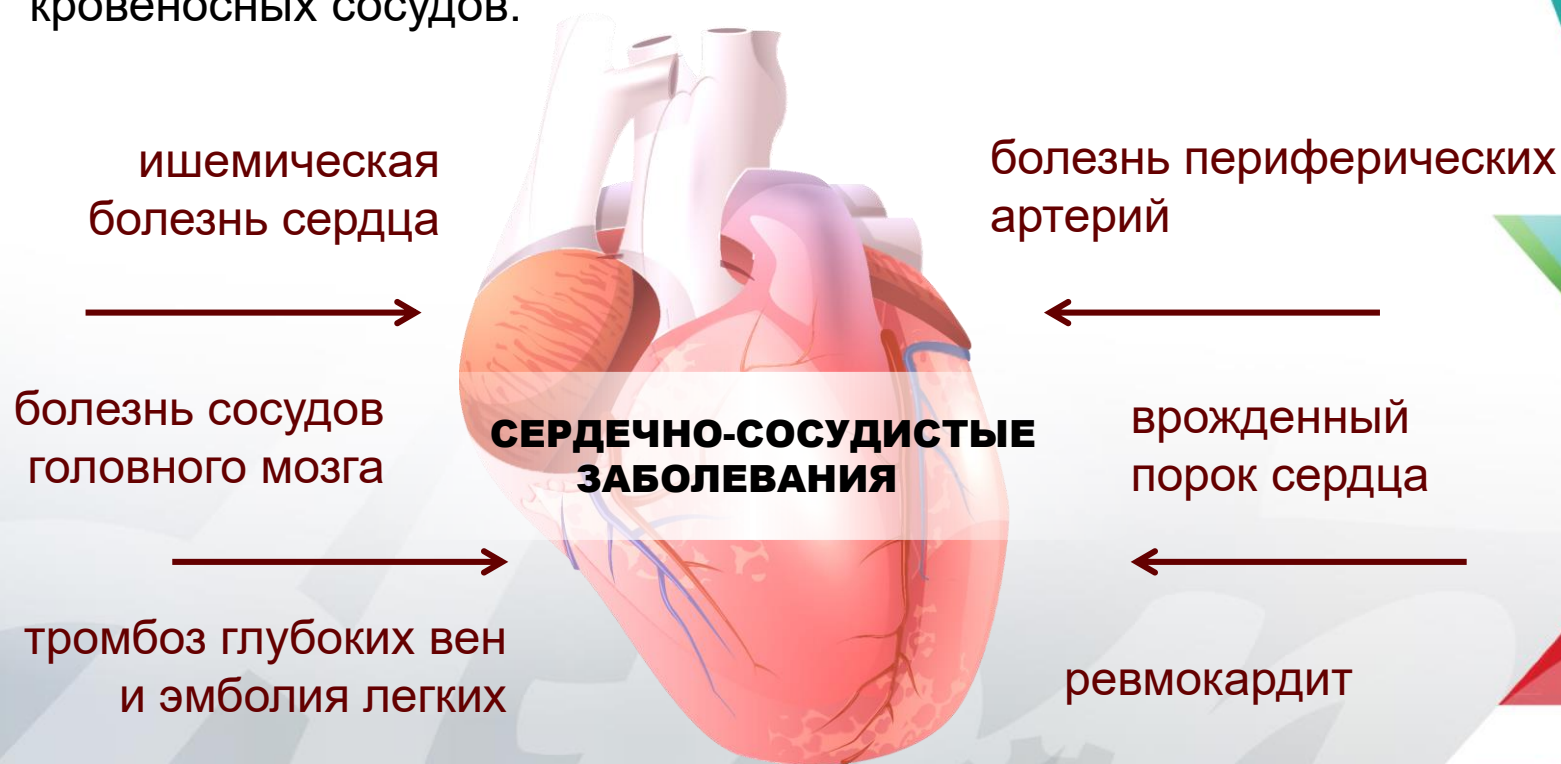
2.56. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 15-17 лет ПО ОСНОВНЫМ КЛАССАМ, ГРУППАМ И ОТДЕЛЬНЫМ БОЛЕЗНЯМ

(зарегистрировано заболеваний у пациентов
с диагнозом, установленным впервые в жизни)

	2005	2010	2015	2016	2017	2018
На 100 000 детей в возрасте 15-17 лет						
Все болезни	111451,9	135763,3	137383,8	137273,8	136018,5	136020,2
болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	2433,8	2516,8	2841,1	2815,1	2780,4	2788,5
из них:						
сахарный диабет	15,7	16,8	27,8	31,1	30,8	29,8
ожирение	289,2	463,8	732,8	733,4	725,7	762,9
болезни системы кровообращения	1447,3	1756,1	1641,6	1657,6	1631,3	1557,7

Что такое сердечно-сосудистые заболевания?

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой общую группу заболеваний, включающих болезни сердца и кровеносных сосудов.



Основные причины и факторы риска,

приводящие к развитию сердечно-сосудистых заболеваний



- неправильное и нерегулярное питание
- малоподвижный образ жизни, недостаточные физические нагрузки
- курение
- употребление алкоголя

В сумме эти факторы приводят к запуску механизмов развития необратимых патологических состояний со стороны сердечно-сосудистой системы, проявляющихся в виде артериальной гипертензии, нарушении липидного обмена с дальнейшим формированием избыточной массы тела.

Итогом такого поведения в 90% случаев является развитие ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда.

Основные причины и факторы риска,

приводящие к развитию сердечно-сосудистых заболеваний



**Употребление табака и
алкоголя оказывают
неблагоприятное
воздействие на сердечно-
сосудистую систему.**

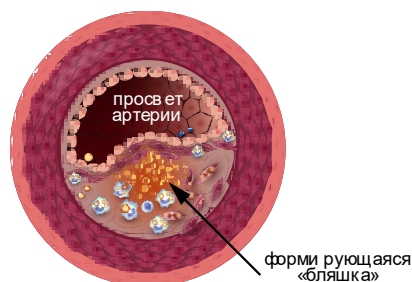
Каждая выкуренная сигарета приводит к спазму сосудов и более всего страдают магистральные артерии нижних конечностей.

Спазм сосудов при постоянном курении провоцирует недостаток кровообращения, который сопровождается болями в ногах и перемежающейся хромотой.

**Отказ от курения табака, употребления алкоголя снижают
риск развития заболеваний сердца и сосудистой системы.**

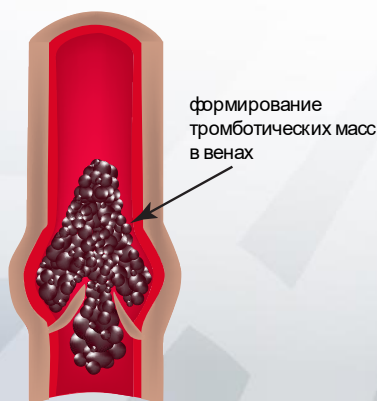
Основные причины и факторы риска,

приводящие к развитию сердечно-сосудистых заболеваний



Изменения в артериях:

Повышенное артериальное давление провоцирует растяжение сосудистой стенки артерий, что может привести к их разрыву и кровоизлияниям.



Изменения в венах:

- венозный застой
- образование тромбов
- тромбоэмболия (отрыв тромба приводит к эмболии сосудов легких или головного мозга, а это причина очень высокой внезапной смертности).

Основные причины и факторы риска,

приводящие к развитию сердечно-сосудистых заболеваний



Загрязнение воздуха, воды, выхлопные газы, выбросы предприятий в первую очередь затрагивают иммунную систему и могут привести к развитию аллергических и аутоиммунных заболеваний.

Вся опасность кроется в том, что собственные клетки иммунной системы начинают действовать против своих тканей, развивается воспаление. Этот процесс может вызывать такие заболевания, как воспаление сердечной мышцы и стенок сосудов.

**То, чем мы дышим и где живем,
влияет на наше здоровье!**

Что необходимо предпринять для снижения риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний?

Первичная профилактика

(до возникновения первых симптомов заболевания):

- регулярное, сбалансированное и правильное питание;
- ограничение продуктов, содержащих твердые жиры, искусственные красители и консерванты;
- уменьшение количества хлебобулочных и кондитерских изделий;
- регулярные физические тренировки;
- отказ от употребления алкоголя и табака.

Вторичная профилактика с использованием продукции компании «Артлайф» в начальные стадии заболевания или при первых признаках.

Третичная профилактика – использование биологически активных комплексов компании «Артлайф» в комплексной терапии совместно с лекарственными препаратами, которые применяются для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы.



Комплексы Артлайф общеукрепляющей направленности

- **Олеопрен Генез** – стимуляция иммунитета, поддержание нервной и сердечно-сосудистой системы.
По 1 капсуле 2 раза в день во время еды, курс 1 месяц.
- **Олеопрен Кардио** помимо полипrenoлов содержит коэнзим Q10, компонент дыхательной цепи клеток, что очень важно в настоящее время, так как одной из причин тяжелого течения covid-19 является нарушение реологических свойств и доставка питательных веществ в ткани и органы. Даже в большей мере можно советовать именно «Олеопрен Кардио», так как у всех есть заболевания сердечно-сосудистой системы, особенно у людей пожилого возраста.
По одной капсуле 2 раза в день, курс 1 месяц.
- **Лецитин** – комплекс фосфолипидов, поддержание клеточных мембран работы нервной системы и головного мозга, плюс влияет на нормализацию обмена веществ. *По 1 столовой ложке в день.*
- **Токсфайтер Люкс** – в качестве энтеросорбента для улучшения работы печени и ЖКТ. *По 2 капсулы 2 раза в день.*
- **Панбиолакт** – восстановление и поддержание микрофлоры кишечника.

Сердечно-сосудистая система

- **Ангиофорт** – нормализация венозного кровотока, профилактика сосудистых осложнений при основных заболеваниях.
По 1 таблетке 3 раза в день.
- **Атеростерол** – нормализация липидного обмена, в основном содержания холестерина, причем поступающего с пищей извне, что в свою очередь положительно скажется на тонусе сосудов и прокачке крови.
По 1 капсуле один раз в день.
- **Ферродок** – восстановление поступления кислорода в клетку, что очень важно при нарушении сопротивляемости организма, интоксикации различной этиологии.
По 1 капсуле 2 раза в день.



Сердечно-сосудистая система

Ангиофорт



Натуральный комплекс для сосудов

- Поддерживает тонус вен
- Повышает эффективность кровообращения
- Обеспечивает профилактику застоя крови
- Обладает антиоксидантным действием
- Снижает проницаемости капилляров и увеличивает их эластичность
- Снижает уровень воспалительной реакции

Уникальная форма выпуска (каркасная таблетка) обеспечивает:



Сохранность
ингредиентов



Пролонгированный
эффект



Правильный порядок
высвобождения элементов

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

Сердечно-сосудистая система

Ангиофорт

В комплексе действует уникальная синергия натуральных компонентов: каждый усиливает действие других, что способствует более выраженному эффекту



Сердечно-сосудистая система

Ангиофорт

1. Содержит натуральные вещества (диосмин, гесперидин, комплекс «Винитрокс», конский каштан) в эффективной дозировке, поэтому оказывает физиологически благоприятное действие на систему венозного кровообращения и состояние венозных сосудов.
2. За счет действия «Винитрокса» повышает устойчивость к физическим нагрузкам и снимает усталость, что особенно важно для людей, которые длительно работают в одной позе (сидя или стоя).
3. Благодаря форме каркасной таблетки обладает более эффективным и пролонгированным действием*.
4. Содержит вещества (фермент бромелайн и кору ивы) с противовоспалительным и антиагрегатным действием («уменьшение способности эритроцитов к склеиванию и прилипанию к стенке сосудов»). В отличие от синтетических аналогов они не вызывают побочного влияния на слизистую ЖКТ и **могут применяться длительно.**

****по сравнению с аналогичным количеством действующих веществ в обычной капсуле.***

Иммунная система



Ункарин увеличивает срок жизни клеток иммунной системы, что сохраняет их функциональную полноценность и активность более длительное время.
По 1 одной капсуле 2 раза в день.

Дыхательная система



Пулмоклинз – для профилактики и в составе комплексной терапии хронических заболеваний и обострений заболеваний дыхательной системы.
По одной таблетке 2 раза в день.

Нервная система

Нейростабил – по 1 таблетке 3 раза в день

Нейрокомфорт – снижение стрессовой нагрузки на нервную систему

Седагель – по 1 чайной ложке 2 раза в день во второй половине дня



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

Функциональное питание – важный источник здоровья

Каши: утром и вечером

«По-домашнему с яблоками»;

«Овсяно-ржаная

с лесными ягодами»;

«Три злака с ананасом».



Супы в обед (на выбор)

Суп-крем «Лесной»;

Суп-крем «Вегетарианский»;

Суп-крем «По-французски».

Функциональное питание – важный источник здоровья

**«Картофельное пюре
с жареным луком»:**
обед и ужин (на выбор).



Чай: в течение дня, можно три раза в день разные.

Чайный напиток «Букет Сибири»;

Напиток «Таежная сила»;

Чайный напиток «Вечерний» – перед сном.

Функциональное питание – важный источник здоровья

**Кисель: на выбор вместо чая
или в обеденное время.**

Кисель «Облепиха с экстрактами
эхинацеи и шиповника»;

Кисель «Черника – Вишня».

**Коктейли:
между обедом и ужином.**

Коктейль «Провитель после шести»;

Коктейль «Пинотель баланс».



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ