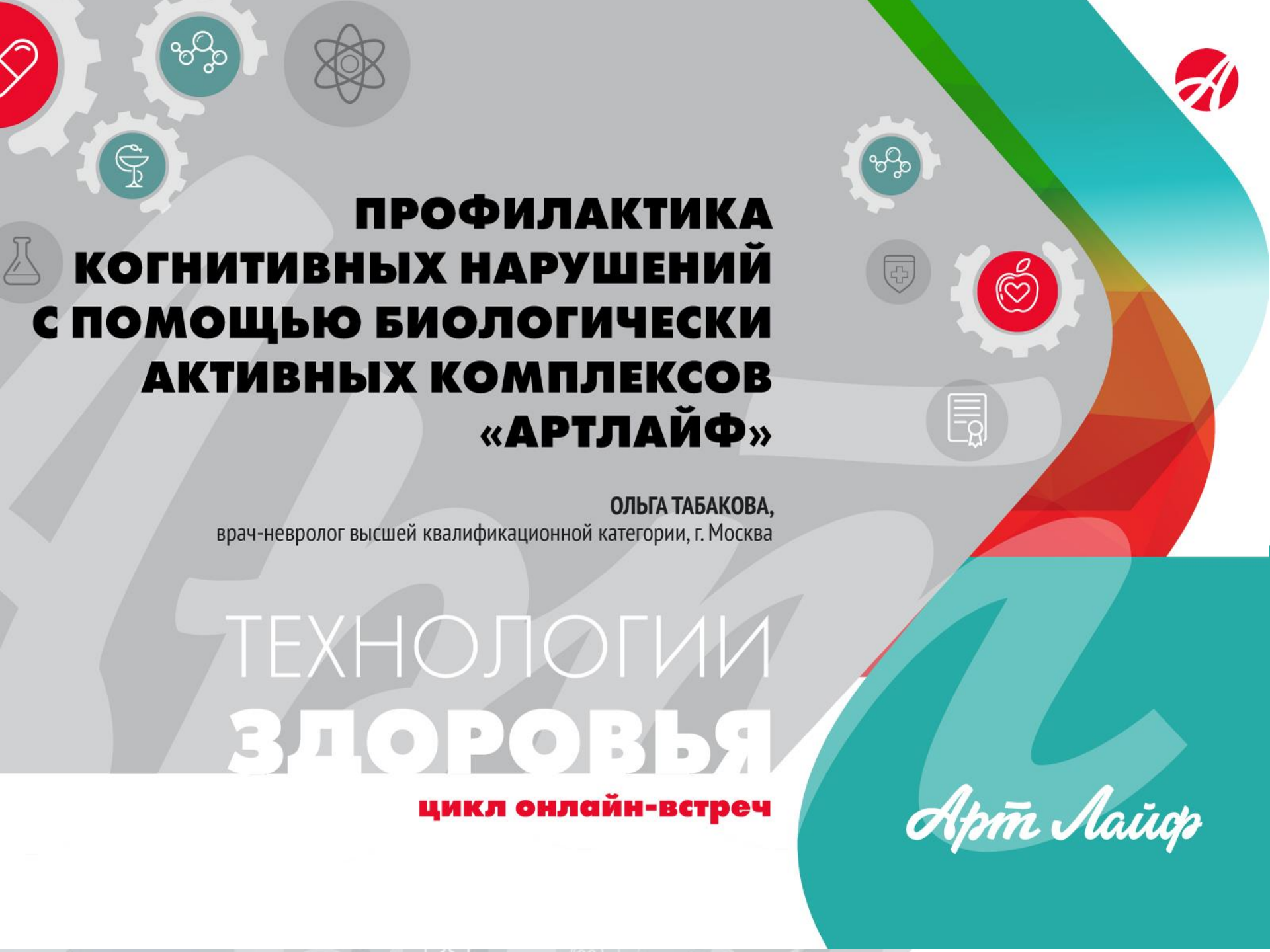




ПРОФИЛАКТИКА КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ С ПОМОЩЬЮ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ КОМПЛЕКСОВ «АРТЛАЙФ»

ОЛЬГА ТАБАКОВА,
врач-невролог высшей квалификационной категории, г. Москва

ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

цикл онлайн-встреч

Арт Лайф

СТАТИСТИКА КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

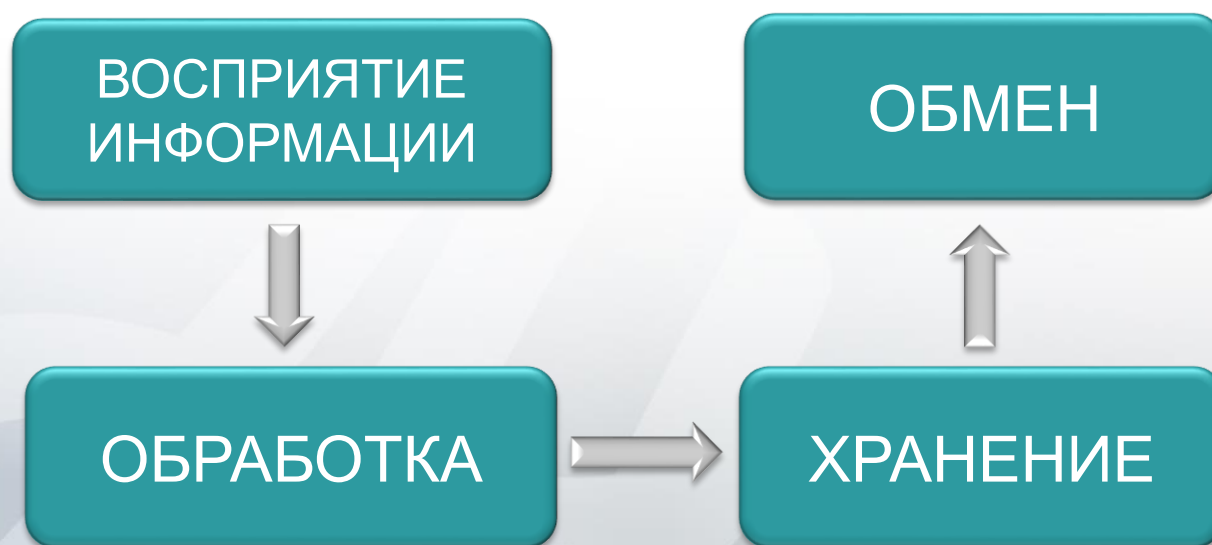
3 - 20 % - лица старше 65 лет с тяжелыми когнитивными нарушениями в виде деменции

40 - 80 % - с подобными расстройствами легкой степени

Десять лет назад данная проблема касалась в основном людей пожилого возраста, но сегодня абсолютно здоровые подростки попадают в медучреждения с инсультами. Опасный диагноз и серьезные последствия, среди которых прежде всего когнитивные нарушения.

ЧТО ТАКОЕ КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА?

Это наиболее сложные функции, с помощью которых осуществляется процесс рационального познания мира и обеспечивается целенаправленное взаимодействие с ним.



УСТОЙЧИВОЕ ВЫРАЖЕНИЕ



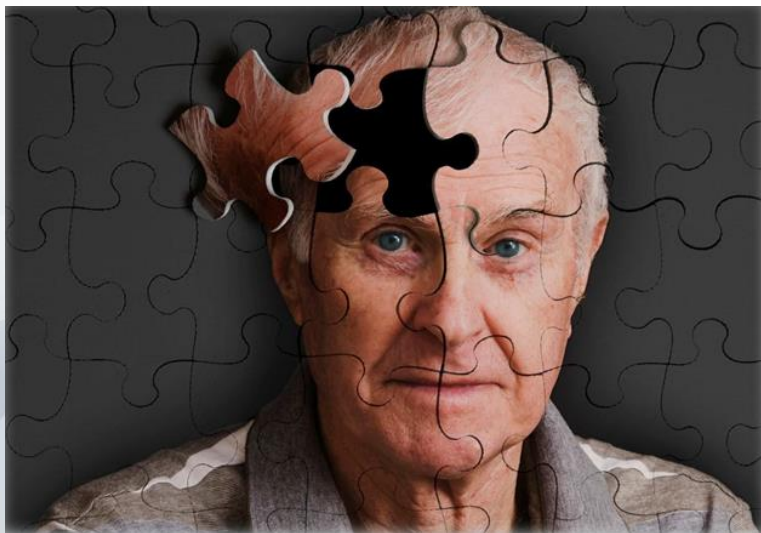
*«В здоровом уме
и твердой памяти»*

Благодаря своей точности это выражение используется с 1832 года, уже 200 лет в обязательном порядке при составлении завещания.

КЛАССИФИКАЦИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

Когнитивные нарушения можно разделить на две большие группы:

- умеренные когнитивные расстройства
- когнитивные нарушения легкой, средней и тяжелой степени (деменция)



ПРИЧИНЫ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ

1. Недостаток нутриентов (низкокалорийная диета, иллюзия сбалансированного питания, нарушение работы органов ЖКТ (мальабсорбция, зашлакованность кишечника)
2. Состояние сердечно-сосудистой системы (атеросклеротический церебросклероз, синдром задней мозговой артерии, вегетососудистая дистония)
3. Стрессовые состояния
4. Несоблюдение режима сна и бодрствования

НЕДОСТАТОК НУТРИЕНТОВ

Ежедневно с едой наш организм должен получать необходимое количество микронутриентов, чтобы закрывать свои текущие потребности. Но это невозможно по ряду причин, например, из-за снижения пищевой ценности продуктов, которая стремительно идёт вниз, и даже сбалансированная диета не способна решить данную проблему.



ВТОРИЧНАЯ МАЛЬАБСОРЦИЯ



**Это нарушение
всасывания
питательных
веществ
из-за приобретенных
заболеваний
органов ЖКТ**

Жил себе, жил пожилой человек и вдруг перестал ориентироваться в окружающей действительности.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ДИСКАВЕРИ

«Дискавери»: больше, чем просто витамины.
Обеспечивают доставку необходимых питательных веществ во все клетки за счет усиления всасывающей способности слизистой кишечника и улучшения реологических свойств крови как в артериальном, так и в венозном русле.

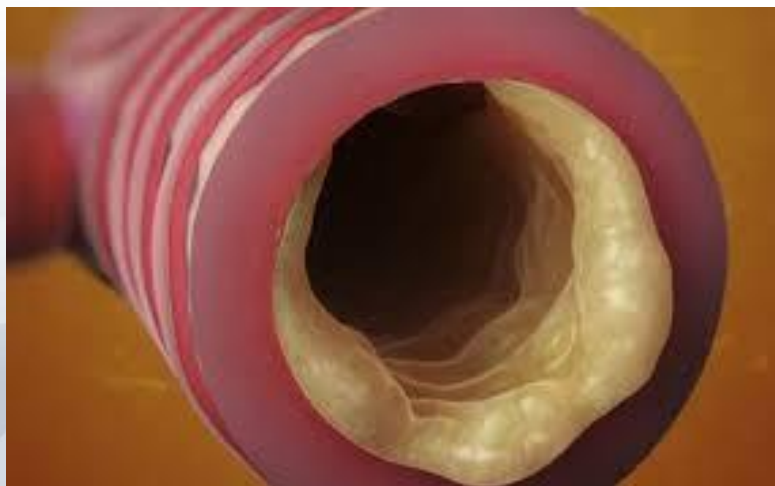


БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ЗАШЛАКОВАННОСТЬ КИШЕЧНИКА

Из-за переизбытка клейковины в продуктах питания стенки кишечника могут покрываться большим количеством слизи, что приводит к нарушению пристеночного пищеварения. Страдают как всасывающие, так и очистительные функции органов ЖКТ. Еще одна причина синдрома вторичной мальабсорбции. Чаще он бывает у лиц старшего возраста, но в последнее время достаточно выражен и у молодежи.



БЕЗГЛЮТЕНОВАЯ ДИЕТА ИЛИ ПРОТИВОПАРАЗИТАРНАЯ ПРОГРАММА

Безглютеновая диета рекомендована только пациентам с целиакией (врожденное заболевание). Для всех остальных это условно полезная диета, помогающая избавиться от излишней слизи в кишечнике.

Противопаразитарные программы дают подобный эффект. Наряду с освобождением от паразитов ворсинки кишечника, оболочки желудка, желчные ходы очищаются от излишней слизи, что способствует лучшему усвоению продуктов и восстановлению функционального состояния лимфы. Оздоровляется весь организм, в том числе и клетки центральной нервной системы.

VIP-ПРОГРАММЫ

Ценность продукта в комплексном применении. Наносорбент Гутта Вива, по сути, является уникальной полноценной очистительной программой, благодаря которой в несколько раз повышается всасываемость активных компонентов таблетированной части.

Опыт применения показывает, что БАД «София» способен буквально возвращать пациентов к жизни «из небытия», но эффект отмечался при комплексном использовании продукта, если же Гутта-Вивой пренебрегали, выздоровление наступало позже.

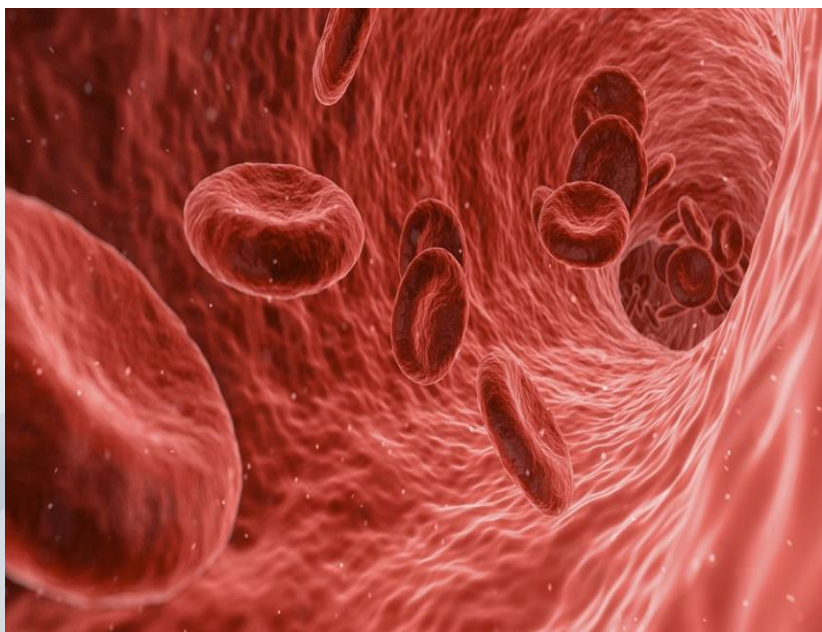


БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

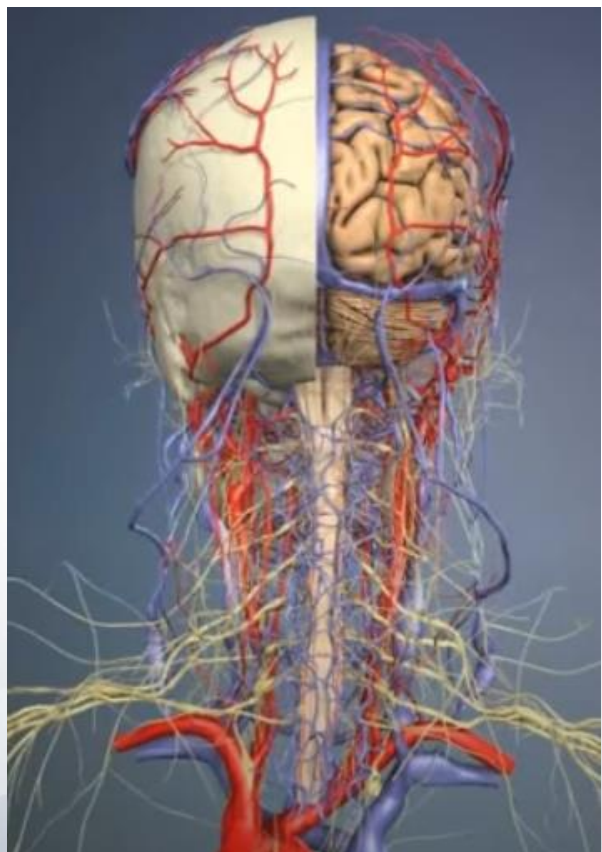
цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

СОСТОЯНИЕ ССС

За доставку нутриентов и кислорода ко всем клеткам организма отвечает кровоток. Про атеросклеротический церебросклероз, наверное, слышали все, но это отнюдь не самая частая причина нарушения мозгового кровообращения.



СИНДРОМ ЗАДНЕЙ МОЗГОВОЙ АРТЕРИИ



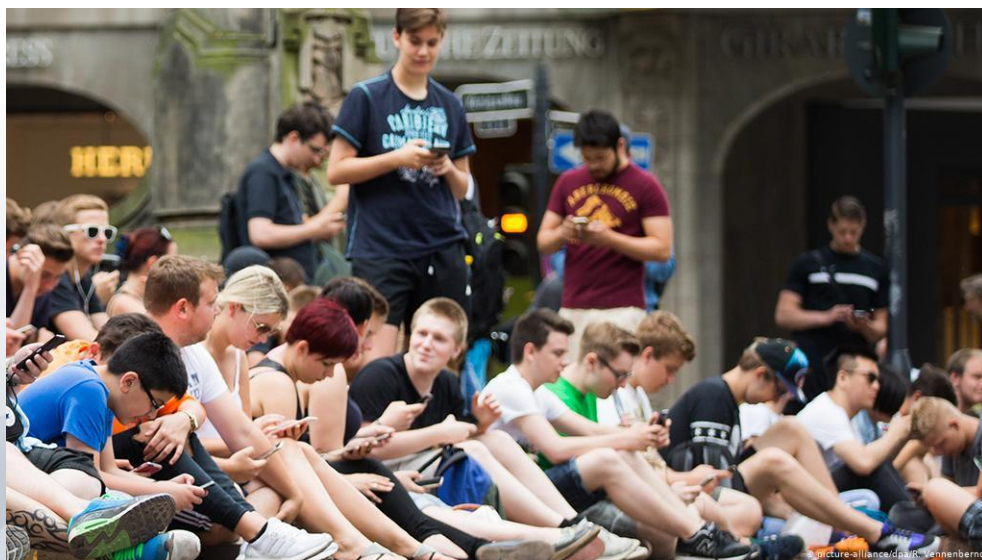
Гораздо более актуальной является проблема снижения кровотока в бассейне задней мозговой артерии, а именно в задних отделах головного мозга, именно там находится часть лимбической системы, которая участвует в механизмах формирования консолидации памяти - гиппокамп.

Лет двадцать назад такие нарушения были следствием шейного остеохондроза у людей старшего возраста и в единичных случаях возникали на фоне какой-либо патологии в шейном отделе. Сравнительно недавно данная проблема начала резко молодеть.

НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ ГАДЖЕТОВ

Люди сидят, едят и ходят, «уткнувшись носом» в смартфон, голова постоянно опущена вниз.

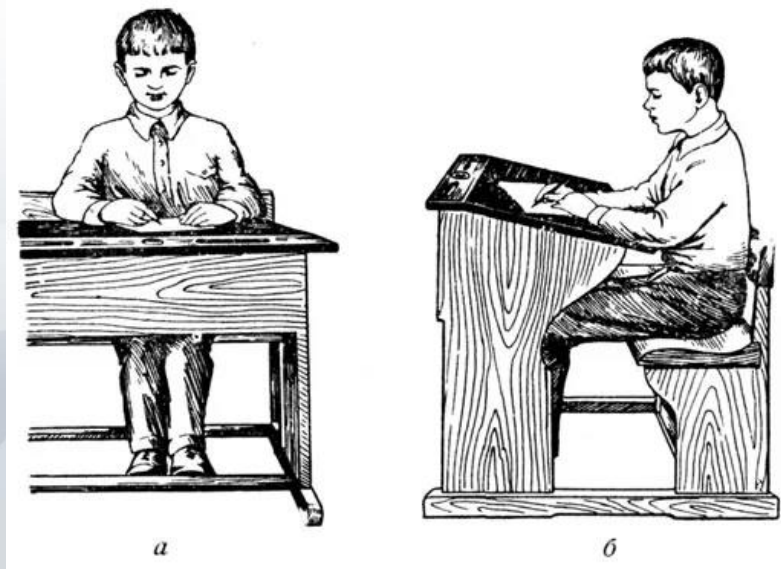
Эта поза приводит к перегибу задней мозговой артерии, нарушению кровотока в артериальном и венозном русле, как следствие создаются предпосылки для когнитивных расстройств и даже инсультов.



ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА

Проблема серьезная, подход к ее решению должен быть комплексным:

- правильное положение головы,
- упражнения, направленные на укрепление мышц спины,
- использование ортопедических подушек во время сна,
- нормализация кровообращения



НЕЙРОСТРОНГ



1 таблетка в день

Сочетание витаминов, растительных экстрактов и лецитина.

- ✓ Усиливает приток крови к клеткам головного мозга и сердца,
- ✓ укрепляет сосудистую стенку,
- ✓ предупреждает тромбообразование,
- ✓ стимулирует венозный отток.

Обеспечивает комплексное воздействие на организм.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

СОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ

Данное состояние считается синдромом, может протекать на фоне определенных заболеваний, но чаще всего как проявление умеренно выраженных гормональных сдвигов. У таких пациентов объективно диагностируются колебания артериального давления, причем в пределах чуть выше верхней нормы и чуть ниже нижней.

Врачи ничего не рекомендуют.



Самым действенным решением будут антиоксиданты.

ПЕРСИФЕН



Основа БАД - **экстракт листа персика**, который содержит природный комплекс полифенольных соединений.

- ✓ Способствует защите клеток от свободных радикалов,
- ✓ усиливает адаптивные механизмы организма,
- ✓ стимулирует все звенья иммунной системы,
- ✓ осуществляет противоопухолевую защиту,
- ✓ выводит токсины, радиоактивные вещества и соли тяжелых металлов,
- ✓ обладают антиоксидантной и ангиопротекторной активностью

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

КУПИРОВАНИЕ ДИСТОНИИ

Если дистония выходит за рамки среднестатистических показателей нормы: ниже 90\50 мм рт ст или выше 140\80, хорошими помощниками для купирования таких состояний будут: АД баланс, Олеопрен Генез.



АД-баланс предназначен для профилактики и сопутствующего лечения гипертонической болезни, обладает широким спектром действия:

- ✓ сосудорасширяющее,
- ✓ мочегонное,
- ✓ ангиопротекторное,
- ✓ антиоксидантное,
- ✓ успокаивающее,
- ✓ предупреждает тромбообразование.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ОЛЕОПРЕН ГЕНЕЗ



Полипrenoлы клеточные биорегуляторы.

Мумие активизирует процессы регенерации, оказывает иммуномодулирующее и противовоспалительное действие.

Маточное молочко повышает сопротивляемость организма инфекциям.

Экстракт чаги оказывает общеукрепляющее действие, усиливает защиту клеток от свободных радикалов.

Экстракты элеутерококка и лимонника обладают тонизирующим действием, улучшают обмен веществ, помогают организму адаптироваться к неблагоприятным факторам внешней среды.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

СТРЕССОВЫЕ СОСТОЯНИЯ

Как себе помочь?



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ОЛЕОПРЕН НЕЙРО



Полипrenoлы активируют иммунитет, снижают уровень эндогенного холестерина, обладают антиоксидантной активностью. **MemreePlus** - запатентованная нейропротекторная субстанция, источник фосфатидилсерина (в основном Получаем с пищей), большой процент которого находится в клетках мозга и отвечает за память, внимание, мышление. **Аминокислота глицин** участвует в регуляции обмена веществ, нормализует и активирует процессы защитного торможения в ЦНС, уменьшает психоэмоциональное напряжение.

Витамин Е – единственный антиоксидант, который защищает липидный бислой мембран клеток от разрушения свободными радикалами.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ЛЕЦИТИН



100% натуральный,
фосфолипидная
фракция сои,
не содержит ГМО

Лецитин - комплекс фосфолипидов, имеет широкие показания к применению, помогает нормализовать липидный обмен и уровень холестерина в крови.

30 % лецитина содержится в мозговом веществе.

66 % - в тысячах километров нервных волокон, из него состоят изолирующие и защитные ткани, окружающие спинной и головной мозг. От концентрации лецитина в сердечной мышце зависит энергообеспечение и выносливость сердца.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

МЕМОРИ РАЙС



Готу кола, женьшень и гуарана оказывают тонизирующее действие на организм.

Глутаминовая кислота и микроэлементы (кальций и магний) принимают участие в регуляции, формировании нервного импульса и обеспечении нейронов энергией.

Гамма-аминомасляная кислота и пустырник предохраняют нервную ткань от перевозбуждения.

Экстракт гинкго билоба, плоды каштана конского и боярышника служат для регуляции микроциркуляции и предупреждают развитие застойных явлений в бассейне артерий и вен головного мозга, а также обеспечивают профилактику повышенного артериального давления.

Инозитол, витамины группы В, ферменты и аминокислоты стабилизируют энергообмен и осуществляют регуляцию молекулярных процессов, лежащих в основе памяти и внимания.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

НЕЙРОКОМФОРТ



Способствует нормализации психоэмоционального состояния человека:

- ✓ **гриффония, зверобой и пассифлора** стимулируют подъем настроения, улучшают глубину и качество сна, повышают мозговую активность,
- ✓ **аминокислоты L-теанин и глицин** регулируют обменные процессы
- ✓ в нейронах, снижая возбуждение
- ✓ и уровень стресса,
- ✓ **витамины B6 и C** поддерживают работу нервной системы, обеспечивая энергетический обмен и антиоксидантную защиту.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

НЕЙРОСТАБИЛ



Витаминно-минеральный комплекс
в сочетании с фитоэкстрактами.

Рекомендуется при бессоннице, функциональных расстройствах нервной системы (неврастения, стресс, истерия, повышенная нервная возбудимость, депрессивный и ипохондрический синдром), эпилепсии, сердечно-сосудистых неврозах, мигрени, гипертонической болезни, кардиосклерозе, вегетососудистой дистонии, предменструальном синдроме, климактерическом синдроме.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ПРОГРАММА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ ОРГАНИЗМА

- ✓ Комплекс биофлавоноидов экстрактов листа персика, виноградных косточек и красной щетки
- ✓ Рутин и кверцетин
- ✓ Медь и цинк
- ✓ Антиоксидантный комплекс «Цифрол-5»



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЦНС



Под данным термином объединена большая группа заболеваний, для которых характерна медленно прогрессирующая гибель нервных клеток определенного типа и одновременно – постепенно нарастающая атрофия соответствующих отделов головного и/или спинного мозга.

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Суть заболевания - клетки коры головного мозга замещаются амилоидными бляшками (они начинают откладываться внутри клетки и постепенно занимают всю клетку).



ПЕРВАЯ ПРИЧИНА

Персистенция в организме вируса герпеса. В США уже существует вакцинация от этого вируса с целью профилактики развития болезни Альцгеймера. Пока нет точных сведений о её эффективности. Но среди продуктов Артлайф продуктов есть БАД, который может стать альтернативой вакцине – Авирол.



«ПРИВИВКА ОТ СЛАБОУМИЯ»

АВИРОЛ



**По 1 капсуле
2 раза в день**

Благодаря **L-лизину** во время размножения вируса в клетке происходит подмена аминокислоты аргенин на лизин, в результате чего вирус погибает из-за дефекта в своей структуре. Многокомпонентность состава определяет широкий спектр действия препарата: противовирусное, иммуномодулирующее и противовоспалительное действие. Во время заболевания помогает значительно ускорить выздоровление, уменьшая продолжительность воспалительного процесса и облегчая состояние.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
**ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ**

ВТОРАЯ ПРИЧИНА

Неправильное питание. Ученые проследили некую закономерность, что жители Средиземноморья, японцы и горцы реже страдают болезнью Альцгеймера. Сбалансировать рацион и скомпенсировать нехватку важных нутрицевтиков поможет София - VIP программа от компании Артлайф при регулярном приеме.

- ✓ Лизин
- ✓ Эхинацея, зеленый чай, полисахариды гриба шиитаке
- ✓ Рутин, кверцетин, витамины С и Е
- ✓ Экстракт ивы
- ✓ Витамины В1, В12, фолиевая кислота



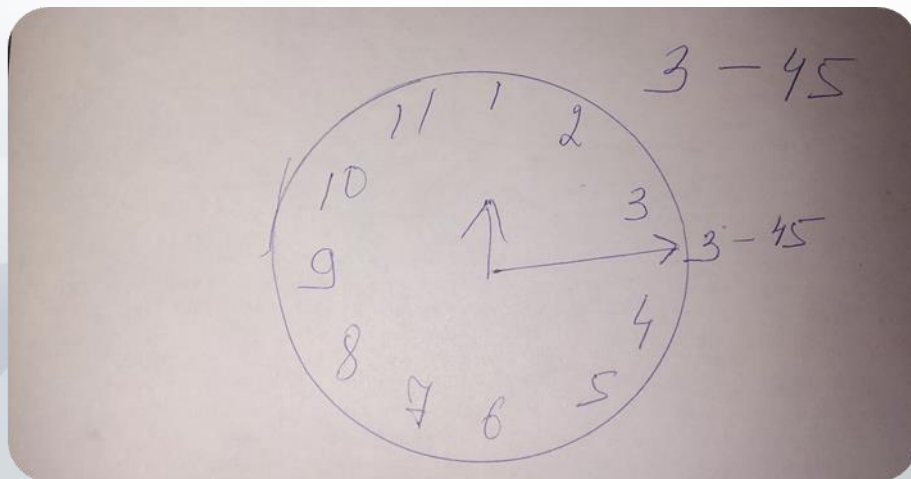
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ДАННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

В представленном результате рассмотрено 15 человек с умеренными когнитивными расстройствами смешанного генеза. Оценка проводилась по шкале мини-КОГ: запоминание десяти слов, рисование часов с указанием времени, воспроизведение этих же десяти слов. Пять пациентов тест рисования воспроизвести не смогли, что и позволило расценивать их состояние как деменцию (см. рис.1).

Рис.1. Пример неправильного выполнения теста рисования часов.



ДАННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

У четырех пациентов были так называемые зрительные иллюзии, они получали медикаментозную терапию (типичные и атипичные нейролептики, снотворное).

В клинических проявлениях все пациенты имели:

- нарушения моторики кишечника (констипация и обстипация)
- вегетативные нарушения в виде неустойчивости артериального давления с перепадами от СД 90 до 150 и ДД от 100 до 50 мм рт. ст.
- выраженные метеопатические реакции
- нарушения сна в виде инверсии и депривации.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

На фоне приема БАД «СОФИА» улучшение в состоянии наступило уже на третьей неделе.

Нарушения купировались у всех 15 пациентов в следующей последовательности:

- восстановление моторики кишечника на 10-14 день;
- нормализация артериального давления на 14-20 день и в конце первого месяца приема;
- восстановление теста мини-КОГ с умеренными когнитивными нарушениями, восстановление сна на 8-10 неделе.

СОФИА – КОМПЛЕКС ДЛЯ МНОГОФАКТОРНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЦНС

Антиоксидантный комплекс **«Цифрол-5»** (гесперидин, аскорбиновая кислота, экстракт гибискуса, токоферола ацетат, дигидрокверцетин, бета-каротин, коэнзим Q10, супероксиддисмутаза)

Стимулирующие растительные экстракты: **лимонник китайский, гинкго билоба** +

Успокаивающие растительные экстракты: **валериана, пустырник**

создают эффект «тонкой настройки»: улучшают трофику нервной ткани, тонус сосудов головного мозга, нормализуют венозный отток и способствуют профилактике повышенного давления.



Витамины группы В: обеспечивают нервную ткань энергией и гарантируют ее максимально полное использование. **Инозитол (В8)** – один из основных питательных компонентов нервной ткани, способствующих восстановлению ее структуры.

Аминокислоты: триптофан, глицин, тирозин и глютаминовая кислота позволяют регулировать синтез медиаторов в ЦНС, молекулярные основы памяти, оптимизировать углеводно-жировой обмен, ускорить процесс передачи импульса по нервному волокну и при этом не допустить его перевозбуждения. Обладают антидепрессивным действием.

Парааминобензойная кислота снижает умственное и физическое утомление, служит для профилактики гипоксии в ЦНС.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ

Именно для решения этой проблемы многие разрабатывают анти-эйдж программы и одной из таких является **МЕГА ПРО ЭЙДЖ**



В состав программы входят специальные субстанции, высококонцентрированные экстракты и бактериальные пептиды, которые обеспечивают системную поддержку жизнедеятельности клетки.

✓ Улучшение качества жизни

✓ Продление жизни

✓ Энергия и красота

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ