

УДК 613.292:612.84

ББК 28.707.2

В-26

Вековцев Андрей Алексеевич, кандидат медицинских наук, заместитель генерального директора НПО «Арт.Лайф», г. Томск;

Латкова Елена Владимировна, аспирант Кемеровского технологического института пищевой промышленности, т.: 89089515644, e-mail: nlatkov@yandex.ru;

Шилова Ольга Геннадьевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры офтальмологии Сибирского государственного медицинского университета.

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ДОБАВКИ У БОЛЬНЫХ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ

(рецензирована)

Представлены материалы по клиническим испытаниям эффективности новой формулы биологически активной добавки у больных с нарушением зрения. Показано, что использование БАД в комплексном лечении больных может служить надежным средством профилактики снижения остроты зрения, коррекции гидродинамики глаз и кровоснабжения сетчатки, способствуют восстановлению зрительной функции у лиц перенесших операцию по экстракции катаракты.

Ключевые слова: биологически активная добавка, нарушение зрения, оценка эффективности БАД, восстановление зрительной функции.

Vekovtsev Andrey Alexeevich, Candidate of Medicine, Deputy Director of SPE 'ArtLife', Tomsk;

Latkova Elena Vladimirovna, postgraduate student of Kemerovo Technological Institute of Food Industry, tel.: 8-908-951-56-44, e-mail nlatkov@yandex.ru;

Shilova Olga Gennadjevna, Candidate of Medicine, associate professor of the Department of Ophthalmology, Siberian State Medical University.

CLINICAL TRIALS OF BIOLOGICALLY ACTIVE ADDITIVES IN SIGHT DISORDER PATIENTS

The materials on clinical trials of the effectiveness of the new formula of dietary supplement in patients with sight disorders have been presented.

The use of dietary supplements in treatment of patients appears to serve as a reliable means of preventing reduction of visual acuity, correcting the fluid dynamics and blood supply of retina, to help the recovery of visual function in patients having been operated for cataract extraction.

Keywords: dietary supplement, blurred sight, assessment of the effectiveness of dietary supplements, recovery of visual function.

Нарушения зрения являются одной из основных проблем современного человека. В России она имеет место у 60% населения.

Учитывая всевозрастающий рост зрительной нагрузки за последние 50 лет, связанный с увеличением времени, проводимого у телевизора или персонального компьютера, снижением показателей состояния нутрициологического статуса, очевидной становится необходимость профилактики снижения остроты зрения, а также коррекции ее ранних проявлений.

Зависимость зрительной функции от алиментарного фактора сомнений не вызывает. В этой связи использование специализированных продуктов питания, в т.ч. биологически активных добавок для решения рассматриваемой проблемы становится все более актуальным. Имеющийся отечественный и зарубежный опыт убедительно свидетельствует, что этот путь является наиболее эффективным и экономически целесообразным [1, 2].

В настоящей работе проведены клинические испытания эффективности новой формулы БАД – «Визус», представляющей собой таблетированный комплекс биологически активных веществ, направленных на профилактику усталости глаз при больших зрительных нагрузках. Комплекс выполнен в форме каркасной таблетки с пролонгированным высвобождением действующих начал рецептурных компонентов.

В таблице 1 приводится ингредиентный состав и пищевая ценность разработанного продукта.

Таблица 1 - Показатели пищевой ценности БАД «Визус», мг в 1 таблетке

Наименование показателя	Содержание характеристики
Витамин С	47,5 (от 40 до 57)
Витамин В ₁	0,85 (от 0,72 до 1,0)

Витамин В ₂	1,0 (от 0,85 до 1,2)
Витамин В ₆	1,0 (от 0,85 до 1,2)
Витамин Е	5 (от 4,2 до 6,0)
Лютеин	2,5 (от 2,1 до 3,0)
Бета-каротин	1,75 (от 1,4 до 2,0)
Цинк	6,0 (от 5,0 до 6,6)
Медь	0,5 (от 0,45 до 0,55)
Селен, мкг	35 (от 30 до 40,2)
Кверцетин	15 (от 12,7 до 17,2)
Таурин	100 (от 85 до 115)
Гесперидин	20 (от 17 до 23)
Дигидрокверцетин	5 (от 4,2 до 6,0)
Коэнзим Q10	1,25 (от 1,0 до 1,5)
Цистин	35 (от 30 до 40,2)
Гингофлавоновые гликозиды	2,4 (от 2,0 до 3,0)
Антоциан, не менее	3,0
Дубильные вещества	8,0

Натурные исследования эффективности БАД «Визус» выполнены на базе кафедры офтальмологии и клиники Сибирского государственного медицинского университета (г. Томск) в рамках комплексной терапии миопии средней степени, глаукомы низкого давления и реабилитации после экстракции катаракты.

29 человек (20 мужчин и 9 женщин) в возрасте 25-42 лет с миопией средней степени принимали БАД по 2 таблетки в течение 2 месяцев. Группа контроля (10 мужчин и 5 женщин) была рандомизирована основной группе по возрасту, степени миопии и принимала стандартную комплексную терапию.

12 больных с глаукомой низкого давления в возрасте от 55 до 70 лет, из которых 7 принимали «Визус» по 2 таблетки 1 месяц, 5 – стандартную комплексную терапию на протяжении аналогичного времени.

22 человека в возрасте 75-82 лет прооперированы по поводу катаракты. Через 10-14 дней, в зависимости от состояния, 12 принимали БАД по 1 таблетке в течение месяца, остальные составили группу контроля.

У всех больных помимо общепринятых процедур клинично-анамнестического метода производили оценку следующих параметров: в первом случае оценивали спазм аккомодации, во втором – показатели гидродинамики глаза, в третьем – состояние макулярной зоны.

Регистрация изменений этих показателей проводилась по окончании курсового приема БАД. На рис. 1 показано, что острота зрения в группе обследованных, принимавших БАД, поднялась с 0,42 до 0,60%.

Значительно снизилась частота регистрации спазма аккомодации (рис. 2), что сопровождалось уменьшением жалоб на снижение резкости видимых предметов, а также утомляемость глаз.

Пятикратное снижение последней свидетельствует о положительном влиянии составляющих комплекса «Визус» не только на местные, но и на системные, организменные уровни регуляции зрения.

Улучшение гемодинамики в бассейне артерий и вен глазного яблока, уменьшении явлений застоя и вызываемой ими гипоксии приводит к повышению функциональной активности и работоспособности глаз, кроме того в качестве позитивного результата приема комплекса «Визус» следует назвать уменьшением частоты регистрации головной боли у обследованных лиц.

Таким образом, биологически активный комплекс «Визус» является средством активной профилактики снижения остроты зрения, уменьшает утомляемость глаз, повышает адаптивные возможности глаз к нагрузке.

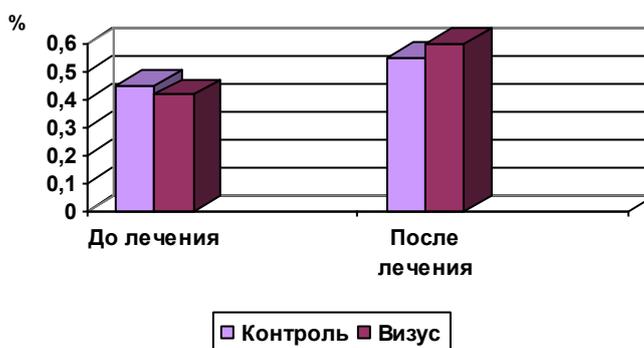


Рис. 1. Острота зрения у обследованных пациентов с миопией средней степени

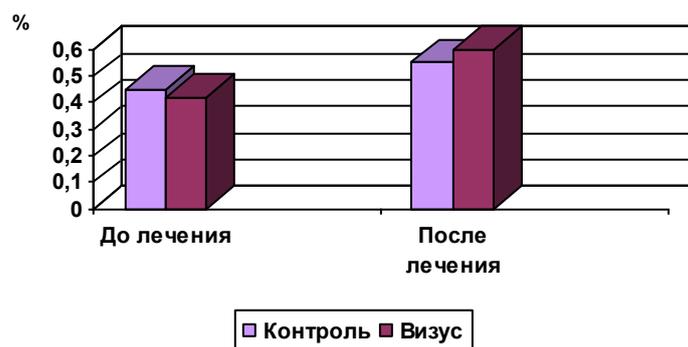


Рис. 2. Частота регистрации спазма аккомодации у обследованных пациентов

Анализ общеклинических показателей, а также наблюдение за гематологическими показателями добровольцев, принимающих БАД «Визус», позволяют сделать вывод об улучшении общего самочувствия обследованных, увеличении сопротивляемости организма.

Наблюдение за пациентами, принимавшими БАД «Визус» в рамках комплексной коррекции зрения при глаукоме низкого давления, позволило заключить, что включение БАД в схему лечения заболевания позволяет улучшить показатели гидродинамики глаза (табл. 2).

Прием БАД не изменил истинного внутриглазного давления P_0 по отношению к показателям группы контроля. Вместе с тем, включение активной композиции указанной БАД достоверно улучшило скорость продукции жидкости P и коэффициент легкости оттока C , что свидетельствует об улучшении гидродинамики глаза под влиянием активных ингредиентов функционального продукта.

Таблица 2 - Показатели гидродинамики глаза у обследованных пациентов с глаукомой низкого давления

Показатели	Визус		Контроль		Уровень значимости различий	
	До приема	После приема	До приема	После приема	До приема	После приема
$P_0, \text{мм}^3/\text{мин}$	$12,3 \pm 1,2$	$12,1 \pm 1,5$	$11,6 \pm 1,5$	$11,7 \pm 1,4$	0,45	0,44
$C, \text{ усл. ед.}$	$0,11 \pm 0,04$	$0,17 \pm 0,02$	$0,10 \pm 0,02$	$0,13 \pm 0,02$	0,25	0,036
$P, \text{мм}''/\text{мин}$	$0,52 \pm 0,09$	$1,89 \pm 0,14$	$0,54 \pm 0,11$	$0,90 \pm 0,12$	0,33	0,017

Исследовано влияние БАД на улучшение состояния пациентов преклонного возраста, перенесших операцию по экстракции катаракты. Послеоперационная реабилитация больных при помощи «Визус» показала, что действующие компоненты активного комплекса способствуют улучшению восстановления зрения у таких пациентов (табл. 3).

Таблица 3 - Состояние макулярной зоны у больных, перенесших экстракцию катаракты

Показатель	Визус, n=12	Контроль, n=10	Уровень значимости различий
Бледность и монотонность диска зрительного нерва	2	10	<0,001
Наличие макулярного рефлекса	0	0	-

Несмотря на отсутствие у больных основной группы, которым в схему лечения была включена БАД, макулярного рефлекса, как и у пациентов из контрольной группы, есть основания утверждать, что месячный курс приема специализированного продукта улучшает состояние сетчатки после операции. Достоверное снижение частоты бледности и монотонности диска зрительного нерва в основной группе показывает, что БАД «Визус» улучшает кровоснабжение сетчатой оболочки глаза и способствует восстановлению зрительной функции.

Таким образом, БАД «Визус» является средством коррекции и профилактики снижения остроты зрения, способствует улучшению гидродинамики глаза, улучшает кровоснабжение сетчатки, способствует восстановлению зрительной функции после операционного вмешательства.

Литература:

1. Политика здорового питания. Федеральный и региональный уровни / В.И. Покровский [и др.]. Новосибирск: Сиб. унив. изд-во, 2002. 344 с.
2. Позняковский В.М., Австриевских А.Н., Вековцев А.А. Пищевые и биологически активные добавки. 2-е изд., испр. и доп. М.: Российские университеты; Кемерово: Кузбассвузиздат: АСТШ, 2005. 275 с.