



КАНДИДА: МЕЛКАЯ НЕПРИЯТНОСТЬ ИЛИ ВСЕЛЕНСКОЕ ЗЛО?

Анжелика Безверхая,
Юлия Черникова
партнеры Артлайф в статусе Президент, г. Липецк

ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

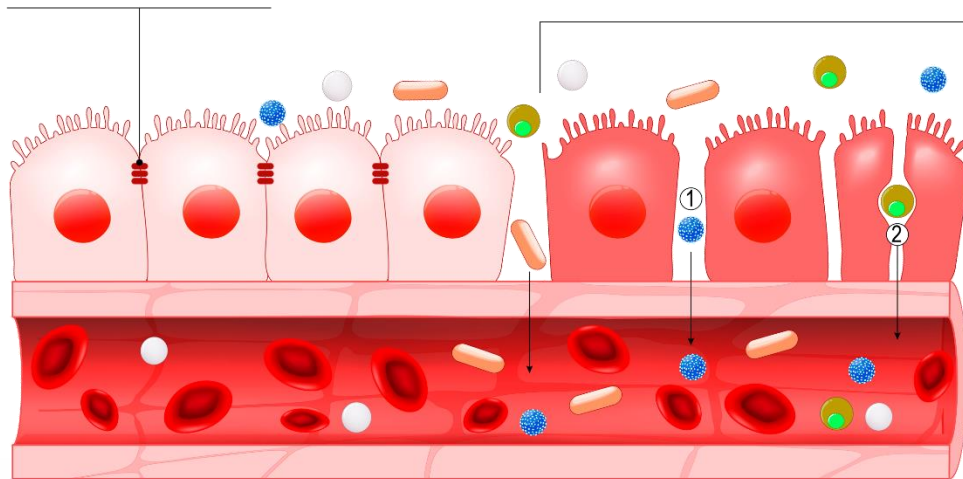
цикл онлайн-встреч

Арт Лайф

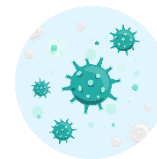
ДЫРЯВЫЙ КИШЕЧНИК

Здоровые клетки

Поврежденные ворсинки



Воспаление. Аутоиммунная реакция



Инфекции



Хронический стресс



Плохое питание

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

ПОВЫШЕННОЙ ПРОНИЦАЕМОСТИ КИШЕЧНИКА

1

восстановить микробиоту кишечника;

2

восстановить целостность кишечного барьера.



КАНДИДА – НЕ ПРИЧИНА ДЛЯ ПАНИКИ?

Кандида – дрожжеподобный грибок,
который является условно-патогенным для человека

При нормальном количестве эти микроорганизмы безвредны
и мирно сосуществуют с триллионами других бактерий
в ротовой полости, во влагалище, прямой кишке
и в пищеварительном тракте.

РОЛЬ В ОРГАНИЗМЕ

- Связывание токсинов в организме
- Разложение мертвых и потенциально опасных тканей организма
- Связывание ртути из крови



КАНДИДА - НЕ ПРИЧИНА ДЛЯ ПАНИКИ?

Здоровье человека зависит от тонкого баланса между микроорганизмами, дружественными нам, и теми, что могут принести вред.

Когда рост грибков, всегда живущих внутри нас, выходит из-под контроля, возникают серьезные заболевания.

Разросшаяся кандида и другие грибки являются источником сильной интоксикации (например, кандида вырабатывает до 70 различных токсинов) и скрытого воспалительного процесса.

Многие и не подозревают, что имеющиеся у них проблемы со здоровьем обусловлены грибами.



МОЛОЧНИЦА И СТОМАТИТ

СИСТЕМНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ИЛИ МЕСТНАЯ ПРОБЛЕМА?

Часто не воспринимают как серьезную проблему.

А на самом деле **кандида** – это барометр нашего образа жизни.

Стоит срочно что-то изменять!

Что провоцирует местное проявление **кандиды**

- Спринцевание
- Спреи, антибактериальное мыло
- Прямой контакт с зараженной поверхностью

У детей грибковый стоматит провоцируют

- Привычка тянуть в рот руки
- Грязные игрушки
- Неполноценность иммунитета



БРОНХИТЫ, СИНУСИТЫ, ОТИТЫ, АЛЛЕРГИИ И ДАЖЕ ... БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Микробиота полости носа и рта – это такая же наша природная защита и от того, как мы к ней относимся зависит наше здоровье.

От избыточного количества *Candida* может страдать слизистая оболочка пазух, в результате чего возникают ангина, застойные явления, аллергические реакции, истечение слизи по задней стенке глотки, а также другие симптомы.

При активном размножении грибок потенциально опасен для развития аллергических заболеваний – специфической бронхиальной астмы, дерматита, крапивницы



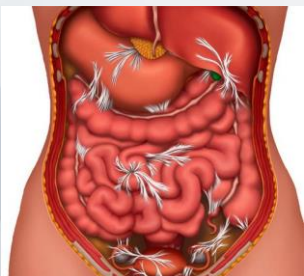
ПРОБЛЕМА ВНУТРИ НАС

Этот процесс может годами не давать о себе знать и симптомы часто маскируются под вид других заболеваний.

Симптоматическое лечение приводит только к усугублению проблемы.

Долго ее не рассматривали как триггер некоторых заболеваний, таких как депрессия, болезни суставов, сосудистые заболевания, поражения бронхо-легочной системы.

Негерметичность стенки кишки – тяжелейшее осложнение при развитии кандидоза.



ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

При купировании процесса патологического размножения **кандиды** часто наблюдается ремиссия суставных заболеваний (боли, отек, жесткость, скованность).

Кандидоз, безусловно, не всегда является причиной заболеваний суставов.

Но, если вы принимаете НПВС или СПВС, то **кандида**, весьма вероятно, будет вашей спутницей.



ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН

Разнообразное клиническое проявление **кандиды** обусловлено секрецией ею многочисленных токсинов, которые вызывают **токсикоз организма**.

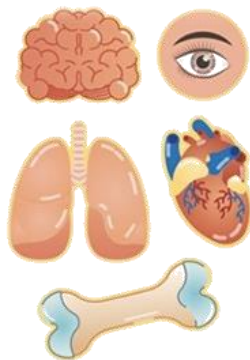
Один из токсинов, например, обладает "эстрагеноподобным" действием, вызывая "приливы", предменструальное напряжение и способствуя в отдельных случаях развитию **эндометриоза**.

Прогестерон – фактор роста кандиды, и как следствие – тяжелый ПМС (отечность, головные боли, болезненные месячные)





Глаза, кости и суставы,
другие органы



Рот



Кожа



Мужские органы



Вагинальный
кандидоз



Ноги



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ФАКТЫ,

ВЫЗЫВАЮЩИЕ АКТИВНОЕ РАЗМНОЖЕНИЕ КАНДИДЫ

- Сахар (глюкоза, фруктоза, лактоза, крахмалы)
- Алкоголь
- Низкая кислотность желудка
- Антибиотики и противомикробные препараты
- Лекарства, подавляющие иммунную систему
- Лекарственные препараты (кортикостероиды, глюкокортикоиды, НПВС)
- Противозачаточные таблетки
- Химиотерапия и облучение



АНАЛИЗЫ

- Кровь на IgG и IgA к *Candida albicans*
- Анализ микробных маркеров методом газовой хромато-масс-спектрометрии (по Осипову)
- Мазок или соскоб со слизистых
- Бакпосев
- Полимеразная цепная реакция (ПЦР), позволяющая определить специфические области ДНК *Candida albicans*

Проблему можно решить, только решив проблему в кишечнике

КАНДИДА

ЯВЛЯЕТСЯ БЕЗУСЛОВНЫМ СПУТНИКОМ

- Метаболического синдрома
- Инсулинорезистентности
- Сахарного диабета
- Любых нарушений углеводного обмена

Избыток дрожжеподобных грибов вызывает патологическую тягу к сладкому, а также увеличению **Firmicutes**, бактерий, вызывающих накопление жира в теле.

Неважно, является кандида причиной развития этих процессов или следствием, главное, что с ней надо бороться, чтобы не позволять ей разрушать наш организм.



ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

Пребиотики и пробиотики должны поступать постоянно

Пребиотики — это клетчатка, которая не переваривается в кишечнике, но служит пищей полезным бактериям

Пробиотики – это живые бактерии, которые помогают правильно работать нашему организму



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РОСТ КАНДИДЫ

Выбор правильной стратегии лечения в соответствии с тяжестью течения заболевания



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ РОСТ КАНДИДЫ

При неизбежности приема антибиотиков необходима качественная

восстановительная терапия:

прием пребиотиков, пробиотиков, метабиотиков и ферментов.



ОБЯЗАТЕЛЬНО

С первого дня приема антибиотиков - прием противогрибковых препаратов



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

КАНДИФАЙТЕР – F

ПРЕПАРАТ С ДОКАЗАННОЙ ПРОТИВОГРИБКОВОЙ АКТИВНОСТЬЮ

- препятствует росту дрожжевых грибов, патогенных бактерий;
- поддерживает баланс полезных бактерий
стимулирует защитные силы организма;
- оказывает выраженное противовоспалительное действие;
- растительный состав не оказывает токсического воздействия на печень;
- кишечнорастворимая оболочка капсулы обеспечивает адресную доставку активных веществ.



КАНДИФАЙТЕР – F

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Контроль за содержанием дрожжеподобных грибов в мочеполовом и кишечном тракте;
- Поддержка баланса микрофлоры в организме;
- Для предупреждения рецидивов грибковых заболеваний различной локализации (в желудочно- кишечном тракте, респираторном тракте, мочеполовой системе);
- В составе комплексной терапии заболеваний бактериальной, вирусной этиологии;
- Аллергии;
- В комплексном лечении кожных болезней (экзема, герпес, дерматиты, угревая сыпь);
- Улучшение работы пищеварительного тракта.



КАНДИДА:

КОГДА НЕДОСТАТОЧНО ПРОФИЛАКТИКИ

Если у вас

- Рецидивы молочницы или стоматита
- Частые простуды, ОРВИ
- Бронхиальная астма
- Аллергии
- Гормональные нарушения
- Любые нарушения углеводного обмена

Вам необходима комплексная программа по восстановлению кишечника



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖКТ

ПОЛНОСТЬЮ ИСКЛЮЧИТЬ!

1. Все продукты, содержащие дрожжи: хлеб, выпечку и т.д.
2. Все спиртное, квас, уксус (все блюда, которые готовятся с использованием уксуса).
3. Сахар (включая фруктозу, лактозу, мед, сиропы, варенье, джемы, все сладости: конфеты, печенье, шоколад). Можно только стевию или эритритол.
4. Все молочные продукты, а также все блюда и продукты, которые их содержат.
5. Все фрукты и сухофрукты, где много глюкозы, фруктозы. Можно только лимон, клюкву, бруснику, облепиху, красную смородину.
6. Все сладкие и крахмалистые овощи: помидоры, морковь, картофель, свекла, кукуруза, тыква, баклажан, сладкий перец.
7. Убираем зерновые (все крупы, муку). Можно только гречку, киноа, дикий рис, пшено.
8. Исключаем ВСЕ грибы.
9. Исключаем бобовые (горох, фасоль и т.д.)

ДИЕТУ СОБЛЮДАТЬ 30 ДНЕЙ



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖКТ

РАЗРЕШЕНО ЕСТЬ

1. Все мясо, рыбу, морепродукты.
2. Несладкие овощи: огурцы, редис, все виды капусты, авокадо, зелень, салаты, кабачки, лук, редька, чеснок, черешки и листья сельдерея (но термически необработанные овощи едим в **умеренном!!!** количестве, т.к. при чрезмерном употреблении они тоже могут запускать процессы брожения в кишечнике).
3. Из фруктов и ягод можно только лимон, клюкву, бруснику, облепиху, красную смородину.
4. Из круп можно гречку, киноа, дикий рис, пшено (просо).
5. Каши и салаты можно заправлять сливочным, оливковым, льняным, горчичным, кунжутным, кокосовым маслами, лимоном.
6. Специи приветствуются, особенно куркума.
7. Яйца.
8. Орехи.

Внимательно читайте этикетки продуктов.

Сахар может «прятаться» даже в колбасе



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖКТ

ПРОГРАММА

С первого дня

Сорбиотик по 1 чайной ложке между приемами пищи

Кандифайтер по 1 капсуле 3-4 раза в день

Абитель 1-2 столовых ложки 2 раза в день

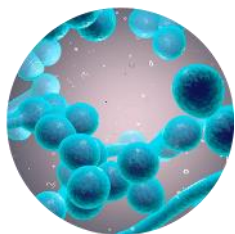
Комплекс ферментов Биокаскад по 2 таблетки за 40-60 минут до еды 2 раза в день

С 14 дня **Панбиолакт** по 1 капсуле 2 раза в день перед едой



КАНДИДА

СПУТНИЦА НАРУШЕНИЙ УГЛЕВОДНОГО ОБМЕНА



Кандидоз



Нарушение
углеводного обмена

СЛЕДУЮЩАЯ ТЕМА:

Инсулинорезистентность, как этап нарушения углеводного обмена, когда еще возможно предотвратить развитие метаболического синдрома и сахарного диабета