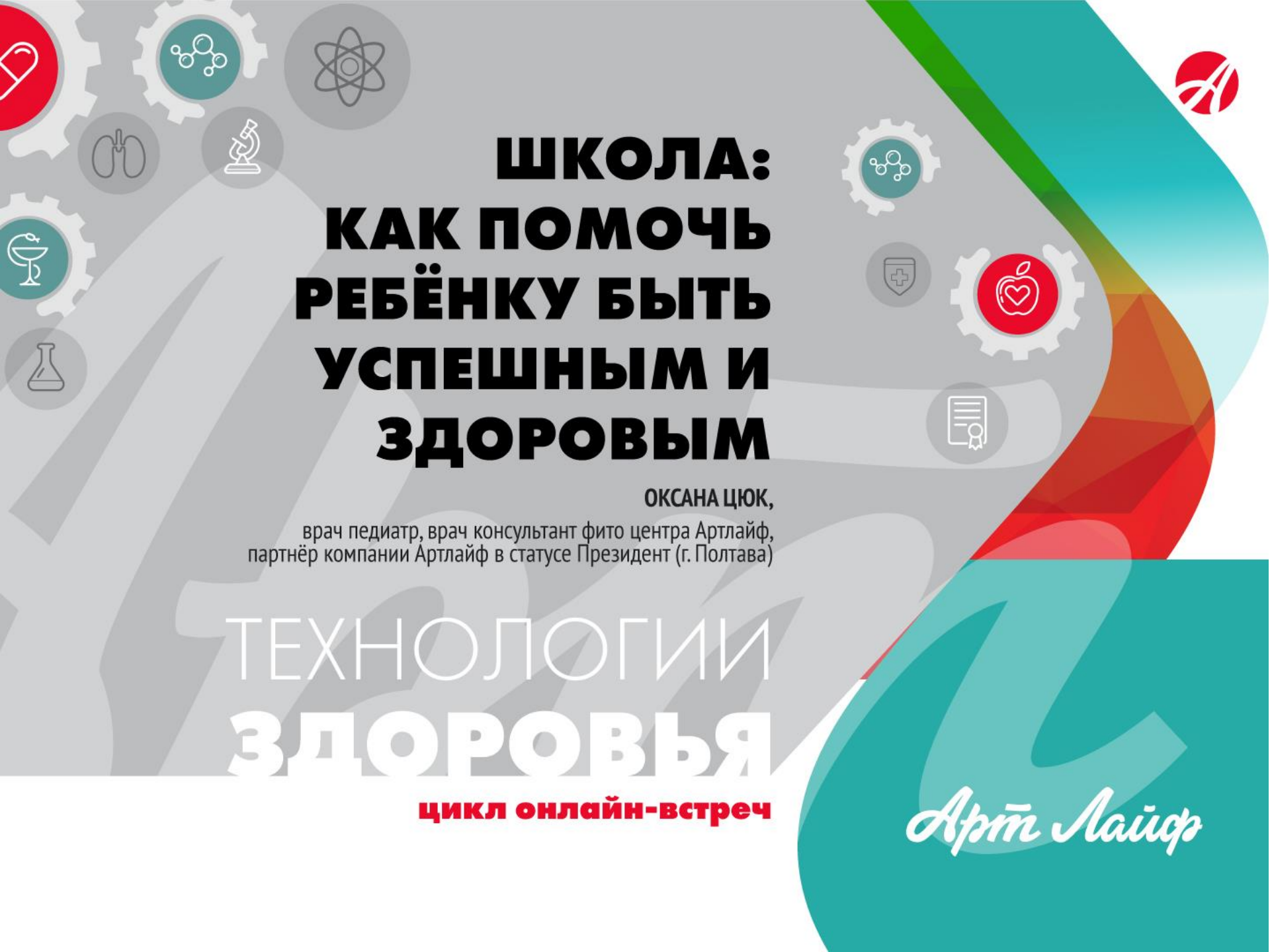




ШКОЛА: КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ БЫТЬ УСПЕШНЫМ И ЗДОРОВЫМ

ОКСАНА ЦЮК,

врач педиатр, врач консультант фито центра Артлайф,
партнёр компании Артлайф в статусе Президент (г. Полтава)

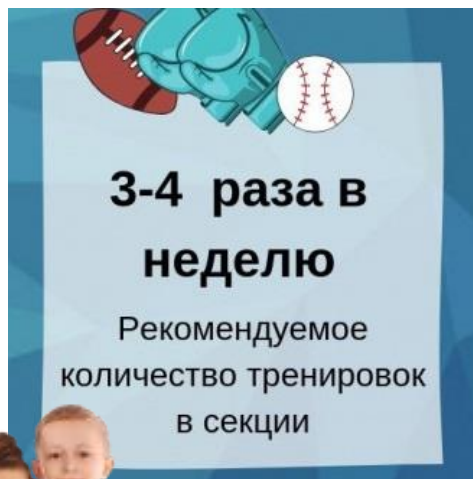
ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

цикл онлайн-встреч

Арт Лайф

НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД –

новые испытания для здоровья детей,
... а также их родителей!



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ОСОБЕННОСТИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ...



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА

- Режим дня
- Режим питания
- Режим двигательных нагрузок
- Здоровый сон





ТРИ ЗАДАЧИ,

которые решает человек, обеспечивая себя питанием:

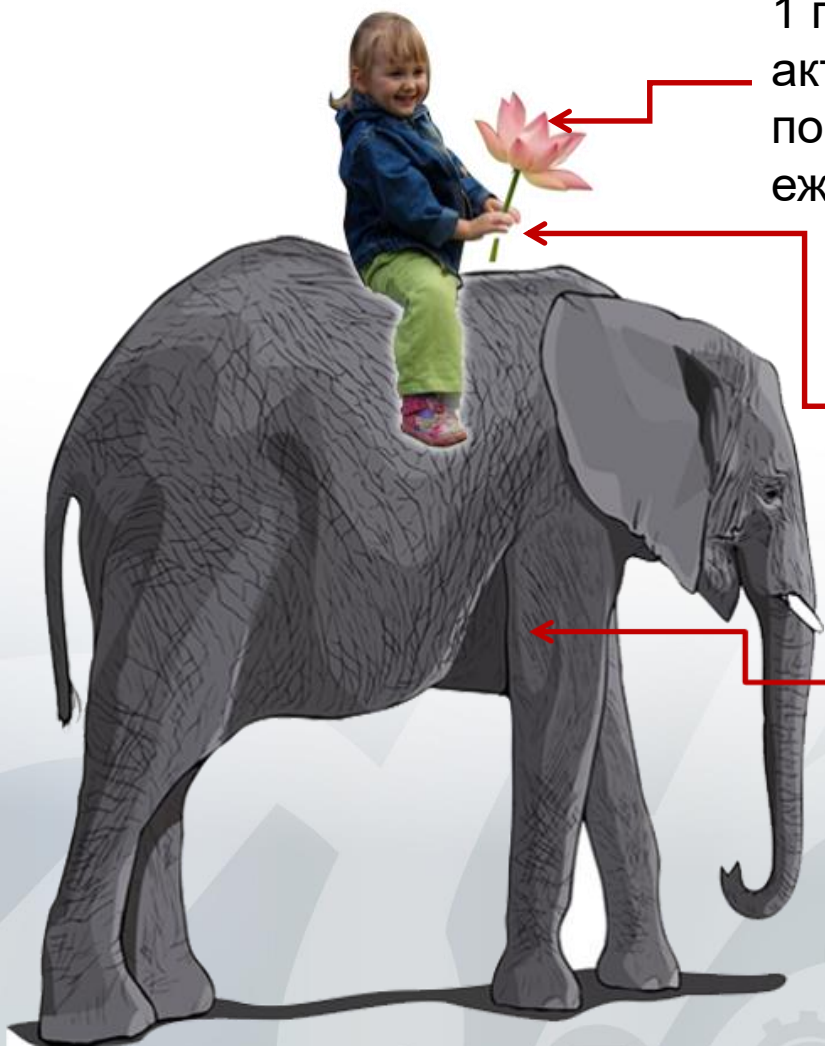
1. **Источник энергии** – чтобы действовать и осуществлять свои планы
2. **Источник строительного материала** (белки, жиры, углеводы) – чтобы существовать как личность
3. **Источник биологически активных веществ** – чтобы иметь возможность быть здоровым, вести полноценный образ жизни и ощущать радость бытия

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ МИКРОНУТРИЕНТОВ

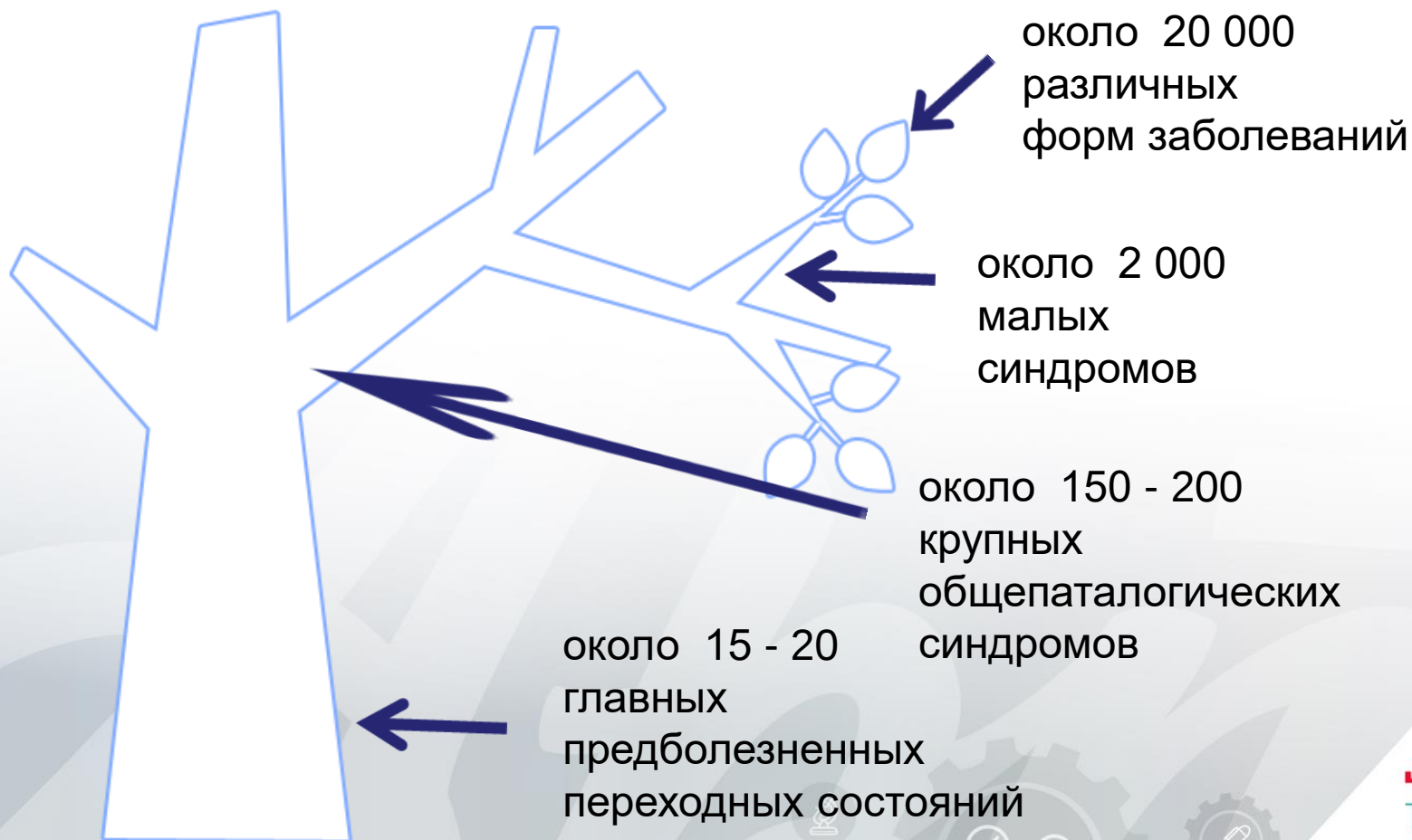
1 грамм в день биологически активных веществ должно попадать в организм человека ежедневно

20-30 кг.
биологически активных комплексов потребляет человек в течение жизни

30-40 тонн пищи съедает человек за свою жизнь



ВЗАИМОСВЯЗЬ ГЛАВНЫХ ПЕРЕХОДНЫХ СОСТОЯНИЙ ОРГАНИЗМА ОТ ЗДОРОВЬЯ К БОЛЕЗНИ



ЧЕЛОВЕК

12 СИСТЕМ
ОРГАНОВ

ОРГАНЫ

ТКАНИ

КЛЕТКИ

**ОСНОВА
ВСЕГО —
ЗДОРОВЬЕ
КЛЕТКИ !**

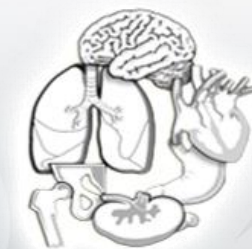


цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

СОВРЕМЕННОЕ ПИТАНИЕ



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ

Какие бы системы питания мы не рассматривали (будь то отдельное питание, вегетарианство, белковые, низкокалорийные, сбалансированные, обезжиренные, разгрузочные, витаминизированные, микроэлементные, очистительные диеты и т.д.), ни одна из них даже в комплексе не может претендовать на универсальность, то есть не может быть успешно применена любым человеком. Вследствие чего их нельзя соотносить с задачами метаболической коррекции.

(Академик Ю. П. Лисицын, Академик Д. Ф. Чеботарев, В. А. Исаев)

Согласно формирующейся современной медицинской концепции, традиционные лечебно-профилактические рационы питания, функциональные пищевые продукты, нутрицевтики и фармаконутриенты являются основополагающим звеном в метаболической коррекции, включающей в себя три взаимосвязанных составляющих:

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ

МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ

Использование различных сорбентов для нейтрализации и выведения из организма продуктов метаболизма, ксенобиотиков, эндотоксинов и пр.

РЕДУКЦИОННАЯ КОРРЕКЦИЯ

Восполнение недостающих организму эссенциальных микронутриентов (витаминов и минералов), выполняющих кофакторные функции ферментов для восстановления их функциональной активности, с одной стороны, и оптимизации работы нейроэндокринных и иммунных механизмов регуляции, с другой.

АДДИТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ

Восполнение дефицитных продуктов промежуточного метаболизма (аминокислот, ферментов, ПНЖК омега - 3, пре- и пробиотиков и т.п.) для оптимизации обмена веществ и нормализации функционального состояния органов и систем организма человека.

**А ВЫ
УВЕРЕНЫ,
ЧТО НИКТО
НЕ ИСТОЩАЕТ
ОРГАНИЗМ
РЕБЕНКА**



АБ

**АГРЕССИВНЫЕ
БАКТЕРИИ**

В

ВИРУСЫ

Г

ГРИБЫ

П

ПАРАЗИТЫ

П

ПРОСТЕЙШИЕ

?

**цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ**



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ДЕТОХ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

КАК ЧАСТО?

В идеале –
ежеквартально!

Минимум 1 раз
в полгода



ДЕТОХ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

1-Й ЭТАП ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЙ – 15ДНЕЙ

- Сорбенты

Сорбиогель или фитосорбовит

- Комплексы для поддержки системы иммунитета

Ункарин, Гринстар, Авирол, Цетразин или Супер шилд актив

- Противопаразитарные

Артемизин и Холегон одновременно



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ДЕТОХ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

2-Й ЭТАП ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ – 15 ДНЕЙ

- Пробиотики

Пробинорм, Пробиомилк

- Гепатопротекторы

Гепатон, Лецитин, Лецитин-гель

- Ферменты

Комплекс сильных ферментов

- Комплексы для поддержки системы иммунитета

Ункарин, Гринстар, Авирол, Цетразин или Супер Шилд Актив



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ДЕТОХ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

3-Й ЭТАП ПЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ –
постоянно до следующего 1-го этапа ДЕТОХ
программы через 3-6 месяцев

- Витамины постоянно

Дискавери отличник или Фанни-вит,
Кальцимакс,

- ПНЖК омега-3 постоянно

Мультимегин

- Фосфолипиды постоянно

Лецитин или Лецитин-гель

- Функциональное питание для детей -
постоянно

Кисель Черника на отваре мелисы и другие
кисели, какао и коктейль Взрослей-ка, супы,
пюре, каши, конфеты Кальцимилк,
Пробиомилк, Пантогемка



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

На 3-м этапе наша задача дать ребенку все необходимые ингредиенты (нутриенты), благодаря которым организм будет полноценно расти и развиваться.

На фоне снижения иммунитета растущий организм как никогда нуждается в поддержке.

БАД «Дискавери Отличник» - это комплекс витаминов, минералов и растительных компонентов. «Дискавери Отличник» - это:

- источник витаминов (А, Е, D, бета-каротина, лютеина, С, группы В);
- минеральных веществ: цинка, железа, марганца, меди, молибдена, селена, хрома, калия, серебра, ванадия, бора, йод;
- нутриентов: бромелаина, папаина и др.





цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ



Не все дети хорошо кушают мясо, рыбу и бобовые, поэтому рекомендую вводить в рацион белковые коктейли. Они вкусны и это хорошая альтернатива белковым продуктам.



Кальций. Растущему организму крайне необходим!

ПРОГРАММА «ЛЮБИТЕЛЯМ КОМПЬЮТЕРА»

ГЛАЗОРОЛ
НЕЙРОСТРОНГ
КАЛЬЦИМАКС
МУЛЬТИМЕГИН



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

ПРОГРАММА «ЮНЫМ ЧЕМПИОНАМ»

ДЖОИНТ ФЛЕКС ФОРТЕ
КАЛЬЦИМАКС
НАПИТОК НЕОКОЛЛАГЕН АРТРО
МУЛЬТИМЕГИН



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КОНЦЕПЦИЯ

МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ

Фитосорбовит
Сорбиогель
Артемизин
Холегон
Гринстар

РЕДУКЦИОННАЯ КОРРЕКЦИЯ

Дискавери Отличник
Кальцимакс
Глазорол
Гринстар

АДДИТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ

Гринстар
Коктейли
Мультимегин
Комплекс ферментов
Лецитин
Пробинорм
Пробиомилк



цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ ОТ ИНФЕКЦИЙ?



СПРЕЙ ИММУЛИЗ АКТИВ

Эффективный
биобарьер против
вирусов и бактерий!

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ

СПРЕЙ ИММУЛИЗ АКТИВ

- ✓ Повышает местный иммунитет
- ✓ Активирует собственные иммунные клетки

Спрей «ИммуЛиз Актив» сочетает действие антибактериального агента и иммуномодуляторов как микробного, так и растительного происхождения:

Лизаты на основе *Lactobacillus salivarius* усиливают местный иммунитет. Содержат бактериоцин, который непосредственно ингибирует (подавляет) конкурирующие штаммы и патогены.

Лизаты на основе *Bifidobacterium longum* ускоряют заживление ран, обладают антиаллергическими свойствами, способствуют регенерации, нейтрализуют токсины и антитела.

Лизоцим – это антибактериальный фактор защиты слизистых оболочек моментального действия.

Растительные иммуномодуляторы

Экстракты эвкалипта, ромашки зверобоя, бадана, тысячелистника, эфирное масло мяты обладает противовирусной и антибактериальной активностью, оказывает смягчающее и противовоспалительное действие.



Благодарю за внимание!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

цикл онлайн-встреч
ТЕХНОЛОГИИ
ЗДОРОВЬЯ